

## Den Original-Rennsteig an einem Tag mit dem Mountainbike bezwungen

**Steinbach am Wald.** Der Rennsteig ist der älteste und wahrscheinlich auch berühmteste Höhenfernwanderweg Deutschlands. Wer schon immer einmal den Plan hatte den Rennsteig mit dem Rad zu meistern hatte am vergangenen Freitag bei herrlichem Bikewetter Gelegenheit. Kurzentschlossen und wetterabhängig luden die FUN-Biker Steinbach ihre Mitglieder ein um an dieser Extremtour mit über 3000 Höhenmeter auf 150 Kilometer teilzunehmen. Von Hörschel bei Eisenach nach Steinbach am Wald wurde diesmal der Höhenzug in Angriff genommen.

Zum Teil schwierige und ruppige Singeltrailpassagen galt es zu meistern aber auch ruhige und schnelle Forststraßen wechselten sich im ständigen Rauf und Runter ab. Die meisten Höhenmeter - fast 2000 - konnten bereits in Oberhof nach 63 Kilometern verbucht werden. Vorher ging es über die Hohe Sonne, den Großen Inselberg mit seinen 918 Meter über Höhengnull an der Ebertswiese vorbei bis zum Grenzadler – dort trainierten gerade die Biathleten auf den Rollerskistrecken um sich für die künftigen Weltcups in Szene zu setzen.



Großer Inselberg 918 m ü.NN

Im Mittelpunkt standen keine sportlichen Höchstleistungen – der Trip über den Rennsteig bot wunderschöne Landschaft und herrliche Panoramablicke. Gemeinsam Spaß am Mountainbiken und gesund ankommen stand klar im Vordergrund.



vlnr: Andreas Müller, Alexander Förtsch, Jörg Hofmann

Der zweite Teil des Tages erforderte viel Geschick und Konzentration auf den vielen kurzen, teilweise verblockten Wurzel- und Hohlwegen. Auf der höchsten Erhebung des Thüringer Waldes, dem Großen Beerberg mit seinen 982 Metern, genoss man das Panorama auf Suhl und die an diesem Tag gut erkennbaren Konturen der Rhön, weiter ging es zur letzten Einker nach Neustadt am Rennsteig. Dort angekommen wurden nochmals alle Speicher und Trinkflaschen gefüllt um die letzte Etappe über Masserberg bis nach Steinbach am Wald in Angriff zu nehmen.

**Fakten des Tages:** Start in Hörschel 07.30 Uhr  
 +++ Höhenmeter bergauf 3040 - bergab 2615  
 +++ reine Fahrtzeit 9 Stunden 30 Minuten +++  
 Gesamtkilometer 150 +++ Durchschnittsgeschwindigkeit 15,79 Kilometer pro Stunde +++  
 Ziel in Steinbach am Wald 20.00 Uhr.

Der Rennsteig war an diesem Tag für die Beteiligten die schönste, abwechslungsreichste und interessanteste Tour im noch laufenden Bikejahr. Jeder begeisterte Mountainbiker sollte ihn einmal gefahren sein.



Wartburgblick von der „Wilden Sau“ 387 m ü.NN